

Sachbücher

Adler, Yael:

Genial vital! : wer seinen Körper kennt, bleibt länger jung / Adler, Yael ; mit Illustrationen von Ivonne Schulze. - Originalausgabe - München : Droemer, 2023. - 399 Seiten, Illustrationen

ISBN 9783426278031 fest gebunden : 20,00 €

SY: Na 1

Eine Reise durch den Körper, um zu verstehen, wie wichtig Vitalität und Energie für unsere Gesundheit ist.

Ait Si Abbou, Kenza:

Menschenverstehender : wie Emotionale Künstliche Intelligenz unseren Alltag erobert / Kenza Ait Si Abbou. -

Originalausgabe - München : Droemer, 2023. - 252 Seiten

ISBN 9783426278895 fest gebunden : 20,00 €

SY: Te 9.2

Die KI-Expertin Kenza Ait Si Abbou macht deutlich, wie wichtig es ist, dass wir kritisch über die Beziehung zu den Maschinen nachdenken, die längst in unserem Alltag angekommen sind.

Arnold, Antje:

Quickfinder Artenvielfalt im Gartenjahr : gewusst wann & wie - mit den richtigen Maßnahmen die Tierwelt im Garten ganzjährig fördern / Antje Arnold. - 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer, 2023. - 216 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783833880575 kartoniert : 19,99 €

SY: Pr 2.232

Hier finden Sie schnell und einfach alle Informationen, wie Sie wildtierfreundlich im Jahreslauf gärtnern können!

Aryee, Patrick:

30 Tiere, die uns klüger machen : geniale Inspirationen für die Zukunft / Patrick Aryee ; aus dem Englischen von Nadine Lipp. - Deutsche Erstausgabe - München : dtv, 2022. - 351 Seiten

ISBN 9783423351980 kartoniert : 12,00 €

SY: Na 1

Unzählige Erfindungen wurden durch das Verhalten oder die Gestalt von Tieren motiviert. Die Natur ist für uns eine Quelle ständiger Inspiration.

Bachmann, Dieter:

Traut euch, träumt! : Lektionen eines Lehrers, den man gerne gehabt hätte / Dieter Bachmann. - 1. Auflage - Berlin : Ullstein, 2023. - 264 [8] Seiten, Illustrationen (farbig)

ISBN 9783864932335 kartoniert : 18,99 €

SY: Pä 2.12

Dieter Bachmann schreibt über seine Erkenntnisse aus der langen Arbeit mit seinen Schülern.

Berning, Torsten:

Die schönsten Routen durch Schottland mit Hebriden und Orkneys / Torsten Berning. - 2. Auflage - Bielefeld : Reise Know-How, 2023. - 232 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig) - (Reise Know-How Wohnmobil-Tourguide)

ISBN 9783831736256 kartoniert : 24,95 €

SY: Er 3.212

Ob erfahrener Wohnmobilst oder Neueinsteiger, dieser Tourguide ist der ideale Begleiter, um die schönsten Regionen Schottlands zu erkunden. Erleben Sie landschaftliche Höhepunkte, sehenswerte Städte, charmante Dörfer und kilometerlange Strände.

Bode, Thilo:

Der Supermarkt-Kompass : Informiert einkaufen, was wir essen / Thilo Bode ; unter Mitarbeit von Stefan Scheytt. - Frankfurt am Main : S. Fischer, 2023. - 318 Seiten

ISBN 9783103971606 fest gebunden : 22,00 €

SY: So 4.12

Was muss passieren, damit Supermärkte den Wunsch der Verbraucher nach Transparenz und Qualität erfüllen?

Bogart, Julie:

Kluge Kids haben ihren eigenen Kopf : wie Sie Ihren Kindern Sicherheit und kritisches Denken mit auf den Weg geben / Julie Bogart. - 1. Auflage - München : mvg, 2023. - 348 Seiten, Illustrationen

ISBN 9783747405079 kartoniert : 19,00 €

SY: PÄ 2.72

Kinder und Jugendliche sind pausenlos ungefilterten Informationen ausgesetzt. Wie können Eltern ihren Kindern helfen in unserem digitalen Zeitalter kritisches Denken zu entwickeln.

Brockhaus, Nena:

Alte WEISE Männer : Hommage an eine bedrohte Spezies / Nena Brockhaus ; Franca Lehfeldt. - 2. Auflage - München : Gräfe und Unzer, 2023. - 271 Seiten

ISBN 9783833887390 kartoniert : 19,99 €

SY: So 1.321

Gibt es einen Zusammenhang am Auslaufmodell des alten weisen Mannes und dem Verlust von Wohlstand und Zusammenhalt in unserem Land? 10 Gespräche mit 10 Männern der älteren Generation.

Brüggemann, Anka:

Papier trifft Faden : Buchseiten bunt bestickt / Anka Brüggemann. - 1. Auflage - Bern : Haupt, 2023. - 159 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783258602486 kartoniert : 26,00 €

SY: Sp 2.21

Upcycling von Büchern kann sehr dekorativ sein, denn Papier und Faden lassen sich wunderbar kombinieren!

Das Buch, das jeder Mann lesen sollte

: in 4 Schritten zum Feministen / Teilübersetzung: Stefanie Schäfer ; [Amy Herr ; Vincent-Immanuel Herr ; William McInerney...]. - 1. Auflage - Weinheim Basel : Beltz, 2023. - 206 Seiten

ISBN 9783407867292 kartoniert : 18,00 €

SY: So 1.321

Gleichberechtigung geht nur gemeinsam. Männer sollten ein Teil der Lösung sein, und nicht das Problem.

Bui, Kim:

45 Sekunden : meine Leidenschaft fürs Turnen - und warum es nicht alles im Leben ist / Kim Bui ; mit Andreas Matlé. - 2. Auflage - Hamburg : Edel, 2023. - 302 [32] Seiten, Illustrationen (farbig)

ISBN 9783985880249 kartoniert : 19,95 €

SY: Sp 1

Die dreimalige Olympiateilnehmerin berichtet von den Höhepunkten, aber auch den dunklen Seiten des Leistungssports.

Casprini, Katia:

Mama, ich back das schon! : backen nach Bildern / Katia Casprini. - 1. Auflage - Gerlingen : Frech, 2023. - 75 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783735890481 fest gebunden : 14,99 €

SY: Pr 1.324

Hier gibt es dank der Bilder Backspaß schon für die Aller kleinsten!

Die Apotheke vor deiner Haustür

: Methoden und Rezepte für einfache Heilmittel aus dem Garten - 1. Auflage - Berlin : Smarticular, 2023. - 173 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783946658818 fest gebunden : 22,95 €

SY: Na 9.62

Viele der gewöhnlichen Gartenkräuter sind als Heilmittel in der Hausapotheke viel wert! Entdecken Sie die grünen Helden im Garten.

Engwert, Carolin:

Gärtnern für Ahnungslose : so wächst es wie von selbst! / Carolin Engwert & Véro Mischitz. - Stuttgart : Franckh Kosmos, 2023. - 127 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783440176795 kartoniert : 18,00 €

SY: Pr 2.21

Welche Geräte braucht man? Wie legt man einfache Beete an? Welche Pflanzen gedeihen bei jedem? Mit diesen Schritt-für-Schritt-Anleitungen kann jeder gärtnern!

Europa für Entdecker

: 38 traumhafte Reiseziele, die noch nicht jeder kennt - Ostfildern : Dumont, 2023. - 255 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783616031538 kartoniert : 19,95 €

SY: Er 3

Hier finden Sie 38 europäische Urlaubsziele die Ihnen nicht gleich in den Sinn kommen.

Franziskus <Papst>:

Du bist wundervoll : vom Mut, seine Träume zu leben / Papst Franziskus ; aus dem Italienischen übersetzt von Gabriele Stein. - Freiburg : Herder, 2023. - 191 Seiten, Illustrationen

ISBN 9783451399695 fest gebunden : 20,00 €

SY: Re 3.553

Den Wert des eigenen Lebens entdecken und selbst bei Sorgen und Nöten auf die Zuversicht Gottes vertrauen - Papst Franziskus sendet einen Lichtstrahl und hilft Mut zu finden.

Fritzsche, Doris:

Gesundmacher Hafer : [Cholesterin, Blutzucker und Gewicht nachweislich reduzieren] / Texte: Doris Fritzsche ; Rezepte: Martina Kittler ; Fotos: Katrin Winner ; Illustrationen: Ela Strickert. - 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer, 2023. - 158 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783833887185 kartoniert : 17,00 €

SY: Pr 1.3

Hafer reguliert den Blutzuckerspiegel, senkt die Cholesterinwerte und lässt überschüssige Pfunde schmelzen.

Gerdes, Klaas:

Lost & Dark Places Ostfriesland : 33 vergessene, verlassene und unheimliche Orte / Klaas Gerdes. - München : Bruckmann, 2023. - 160 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig) - (Lost & Dark Places)

ISBN 9783734324710 kartoniert : 22,99 €

SY: Er 2.2

Auch in Ostfriesland gibt es dunkle Orte, versunkene Dörfer oder Schauplätze, die von der Hexenverfolgung erzählen.

Ghayour, Sabrina:

Persiana everyday : 100 persische Rezepte. Einfach, schnell und köstlich / Sabrina Ghayour ; [Übersetzung: Carla Gröppel-Wegener]. - Münster : Hölker, 2023. - 239 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783881172936 fest gebunden : 28,00 €

SY: Pr 1.321

Diese persischen Rezepte sind perfekt für den Alltag. Raffiniert gewürzt und ein echter Hochgenuss!

Hanan, Rachel:

Ich habe Wut und Hass besiegt : was mich Auschwitz über den Wert der Liebe gelehrt hat / Rachel Hanan ; Thilo Komma-Pöllath. - Originalausgabe - München : Heyne, 2023. - 283 Seiten, Illustrationen (farbig)
ISBN 9783453218413 fest gebunden : 20,00 €

SY: Bi 2

Rachel Hanan (geb. 1929) erzählt ihre Lebensgeschichte: Von der unbeschwerten Kindheit, die am Tag ihrer Verschleppung nach Auschwitz endete, ihrem Leben dort in ständiger Angst, der Befreiung und ihrem Leben in Israel.

I love Salat: Eat fresh!

: über 50 internationale Rezepte von fruchtig bis herzhaft - 1. Auflage - Igling : Edition Michael Fischer, 2023. - 143 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783745915617 fest gebunden : 20,00 €

SY: Pr 1.323

Diese Rezepte entführen Sie nach Afrika, Amerika, Asien und Europa. Finden Sie Ihren neuen Lieblingssalat.

Imgrund, Annemarie:

Deine Fensterbank kann Garten! : jetzt gedeihen Gemüse, Kräuter, Pilze, Sprossen und Co. auch bei dir zu Hause / Annemarie Imgrund. - München : Gräfe und Unzer, 2023. - 159 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783833888007 fest gebunden : 22,00 €

SY: Pr 2.24

Ein Mini-Gemüse-Kräutergarten geht auch Zuhause. Tipps für Ausstattung, Standort, Sortenwahl und vieles mehr gibt die Hobbygärtnerin Annemarie Imgrund.

Kaiser, Susanne:

Backlash : die neue Gewalt gegen Frauen / Susanne Kaiser. - Stuttgart : Tropen, 2023. - 221 Seiten

ISBN 9783608501728 fest gebunden : 22,00 €

SY: So 1.321

Der Hass auf Frauen, und besonders auf starke Frauen, wird immer größer. Die Reaktion der Männer auf die Gleichberechtigung der Frauen wird immer mehr von Gewalt geprägt.

Kiel, Hanna:

Painted Edges : Buchschnitt gestalten mit Watercolor / Hanna Kiel. - 1. Auflage - Gerlingen : Frech, 2023. - 123 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783735880642 kartoniert : 19,99 €

SY: Ku 1.3

Verwandle deine Bücher mit Pinsel und Farbe in individuelle Meisterwerke!

Kilic, Fatmanur:

Fatmanurs fabelhafte Backwelt : Lieblingsrezepte von süß bis herzhaft / Fatmanur Kilic. - 2. Auflage - München : Gräfe und Unzer, 2023. - 160 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783833889226 fest gebunden : 22,00 €

SY: Pr 1.324

Von Klassikern und schnellen Leckereien bis Brot und Herzhaftes - der Internet-Star Fatmanur Kilic verrät ihre liebsten Rezepte.

Kobel, Susanne:

Starke Rituale - starke Familie : die besten Ideen für gemeinsame Erlebnisse und ein liebevolles Miteinander / Susanne Kobel ; Olivia Wartha. - Originalausgabe - Hannover : Humboldt, 2023. - 184 Seiten

ISBN 9783842617087 kartoniert : 20,00 €

SY: Fa 2

Immer wiederkehrende Rituale schaffen für Kinder eine große Sicherheit und fördern die Eltern-Kind-Bindung.

Konrad, Sandra:

Nicht ohne meine Eltern : wie gesunde Ablösung all unsere Beziehungen verbessert - auch die zu unseren Eltern / Sandra Konrad. - München : Piper, 2023. - 344 Seiten

ISBN 9783492071949 fest gebunden : 24,00 €

SY: Fa 2.3

Die Ablösung von elterlichen Erwartungen und die emotionale Abnabelung ist wichtig, um ein eigenständiges und glückliches Leben zu führen.

Lesch, Harald:

Die unheimliche Stille : warum schweigen außerirdische Intelligenzen und Superzivilisationen? / Harald Lesch ; Harald Zaun. - Freiburg : Herder, 2023. - 336 Seiten

ISBN 9783451392788 fest gebunden : 24,00 €

SY: Na 3.3

Es ist sehr unwahrscheinlich, dass wir allein im Universum sind. Doch warum sehen wir nichts von ihnen?

Lüdje, Wichard:

Medizin für Normalsterbliche : was du von Asthma bis Zöliakie wissen solltest / Wichard Lüdje ; Jonas Köller. - 1. Auflage - München : ZS, 2023. - 237 Seiten, Illustrationen (farbig)

ISBN 9783965842625 kartoniert : 19,99 €

SY: Na 9.3

In ihrem Buch erklären Wichard Lüdje und Jonas Köller die wichtigsten Fakten zu den häufigsten Krankheitsbildern und geben Anleitungen, was wann wie zu tun ist, befragen namhafte Fachmediziner zu ausgewählten Themen und nehmen Mythen und (Google-) Halbwissen kritisch unter die Lupe.

Marcillac, Teresa de:

Neue Kleidung aus alten Schätzen nähen : originelle Upcycling-Ideen / Teresa de Marcillac ; Fotografien von Tom Morel. - München : Christophorus, 2023. - 157 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783841067456 kartoniert : 24,99 €

SY: Pr 1.222

Finden sie in ihrem Kleiderschrank Schätze, die es wert sind entdeckt, aufgewertet und ressourcensparend als neues Kleidungsstück getragen zu werden.

Maxey, Randall:

Gartenmöbel aus Holz : super-simpel selbst gemacht / Randall Maxey ; [aus dem Englischen: Nina Schön]. - Graz : Leopold Stocker, 2023. - 128 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783702020606 kartoniert : 19,90 €

SY: Pr 1.13

Schritt für Schritt zu den eigenen Gartenmöbeln mit Bauprojekten fürs Wochenende.

Meier-Batrakow, Katharina:

Drei Jahre ohne Schlaf?! : mehr Ruhe und Erholung für alle in den ersten drei Jahren / Katharina Meier-Batrakow. - 1. Auflage - München : Gräfe und Unzer, 2023. - 208 Seiten, Illustrationen (farbig)

ISBN 9783833886126 kartoniert : 19,99 €

SY: Pä 2.11

Bekommt mein Kind genug Schlaf, und wie viele Stunden sind normal? Und was ist mit mir selber? Hier gibt es Antwort auf (fast) alle Fragen übermüdeten Eltern.

Nabulsi, André Spange:

Das ganze Jahr im Glas / André Spange Nabulsi ; [Übersetzung: Anna Gülicher-Loll]. - München : Penguin, 2023. - 232 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783831046355 fest gebunden : 19,95 €

SY: Pr 1.32

Frisches Obst und Gemüse in Gläser füllen und so die Speisekammer für das ganze Jahr bestücken.

Neubauer, Alexander:

Die geheime Kraft der Zähne : die wahre Ursache für chronische Krankheiten und warum die ganzheitliche biologische Zahnmedizin der Schlüssel für ein langes und gesundes Leben ist / Alexander Neubauer. - Originalausgabe ; 1. Auflage - München : Riva, 2023. - 191 Seiten, Illustrationen (farbig)

ISBN 9783742322906 kartoniert : 20,00 €

SY: Na 9.613

Etwa 70 Prozent aller chronischen Erkrankungen können eine Ursache im Mund haben. Eine ganzheitliche biologische Zahnmedizin kann Hilfe bringen.

Ojanperä, Merja:

Zauberhafte Lace-Socken : [feine Lochmuster stricken in drei Garnstärken] / Merja Ojanperä ; [aus dem Finnischen: Andrea Hauss-Honkanen]. - München : Stiebner, 2023. - 156 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783830721352 kartoniert : 24,00 €

SY: Pr 1.224

Die Strickanleitungen sind aufgeteilt in Garnstärke für filigrane Muster, Zöpfe und Lochmuster und dickes Garn.

Pfoser, Franziska:

Big Buddy : süße Kuschelfreunde in XXL häkeln. Mit dickem Garn schnell und einfach gehäkelt / Franziska Pfoser ; [Fotos: Anne Schulu]. - München : Christophorus, 2023. - 124 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783841067111 fest gebunden : 19,99 €

SY: Pr 1.221

14 XXL-Häkeltiere, die jedes Kind begeistern werden.

Pypke, Susanne:

Land Art : das Draußen-Kreativ-Buch für die ganze Familie / Susanne Pypke. - 1. Auflage - Gerlingen : Frech, 2023. - 125 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 978-3772446542 fest gebunden : 15,99 €

SY: Sp 2.73

Mit Fundstücken aus der Natur kreativ werden. Ob im Wald, am Strand oder in den Bergen.

Reichl, Teresa:

Muss ich das gelesen haben? : was in unseren Bücherregalen und auf Literaturlisten steht - und wie wir das jetzt ändern / Teresa Reichl. - 2. Auflage - Innsbruck-Wien : Haymon, 2023. - 230 Seiten

ISBN 9783709981764 kartoniert : 17,90 €

SY: Li 1

Wir brauchen neue Klassiker und Vorbilder! Die Literatur muss feministischer werden! Teresa Reichl bringt die Hintergründe sehr informativ und komisch auf den Punkt.

Reuver, Marie-Pasquale:

Streu Glitzer drauf! : Geschichten von Gottesbegegnungen im Alltag / Marie-Pasquale Reuver. - Ostfildern : Patmos, 2023. - 160 Seiten

ISBN 9783843614436 fest gebunden : 20,00 €

SY: Re 3.553

Ermutigende Beispiele, wie sich Gott im Alltag finden lässt.

Sahebi, Gilda:

Unser Schwert ist Liebe : die feministische Revolution im Iran / Gilda Sahebi. - Frankfurt am Main : S. Fischer, 2023. - 255 Seiten

ISBN 9783103975512 fest gebunden : 24,00 €

SY: Ge 3.113

Die Proteste im Iran nehmen immer mehr zu und ziehen sich durch alle Schichten und Altersgruppen. Die Menschen kämpfen gemeinsam für Frauen, Leben und Freiheit.

Schießler, Rainer Maria:

Hoffnung - gerade jetzt! : von Mut getragen durch alle Lebenslagen / Rainer Maria Schießler. - München : Kösel, 2023. - 285 Seiten

ISBN 9783466372997 fest gebunden : 24,00 €

SY: Re 3.553

Gerade in der heutigen Zeit sind die Geschichten der Bibel eine Quelle der Hoffnung und der Zuversicht. Rainer M. Schießler interpretiert sie auf seine unvergleichliche Weise.

Schwarz, Alexandra:

Die Häkelschule für Potterheads Minis : magisch süße 10 cm groß / Alexandra Schwarz. - 1. Auflage - Igling : Edition Michael Fischer, 2023. - 127 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783745914801 kartoniert : 18,00 €

SY: Pr 1.221

Die beliebtesten Charaktere aus der Harry Potter Welt im niedlichen Miniformat zum Selberhäkeln.

Seyffert, Sabine:

Das krötige Bastelbuch aus Schmuddelfing : die Olchis / Sabine Seyffert ; Illustrationen: Erhard Dietl. - 1. Auflage - Gerlingen : Frech, 2023. - 76 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783735890573 fest gebunden : 13,95 €

SY: PÄ 2.73

Tolle Bastelideen um sich die Welt der Olchis nach Hause zu holen.

Smoor, Veronika:

What would Grandma do? : nachhaltiger leben mit dem alten Wissen unserer Großmütter / Veronika Smoor. - Paderborn : Bonifatius, 2023. - 256 Seiten, Illustrationen (farbig)

ISBN 9783987900044 fest gebunden : 24,00 €

SY: Pr 1

Großmutter's Tipps waren oft die Besten - und das sind sie immer noch!

Süße Sommer-Tops stricken

: für jeden Style von Cropped bis Oversized - München : Christophorus, 2023. - 128 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783841067388 kartoniert : 16,99 €

SY: Pr 1.224

Sommerlich gestrickte Tops für warme Tage - schnell und einfach.

Tauber, Peter:

Mutmacher : was uns endlich wieder nach vorne schauen lässt / Peter Tauber. - Originalausgabe - München : bene, 2023. - 187 Seiten

ISBN 9783963402364 fest gebunden : 20,00 €

SY: Ps 3.2

Geschichten von Mutmacherinnen und Mutmachern, denn nur mit Mut können wir die Welt positiv verändern.

Thiel, Katja Maren:

45 Gartenprojekte für Kinder / Katja Maren Thiel ; mit Fotografien von Annette Timmermann. - 1. Auflage - München : Bassermann, 2023. - 119 Seiten, zahlreiche Illustrationen (farbig)

ISBN 9783809447627 kartoniert : 8,99 €

SY: PÄ 2.73

Gärtnern mit Kindern und die Natur entdecken. Diese Projekte können Eltern und Kinder ab 3 Jahren gemeinsam umsetzen.

Tucci, Stanley:

Taste : mein Leben für Küche und Kamera / Stanley Tucci ; aus dem amerikanischen Englisch von Steffen Jacobs. - Deutsche Erstausgabe ; 1. Auflage - Berlin : Arche Literatur, 2023. - 317 Seiten

ISBN 9783716028131 fest gebunden : 25,00 €

SY: Bi 2

Hollywood-Star Stanley Tucci erzählt von seiner Familie italienischer Abstammung, in der sich alles Wichtige in der Küche abspielte. (Tucci, Stanley)

Vesper, Elke:

Jetzt erst recht : starke Frauen zwischen 60 und 100 erzählen von Leidenschaft, Neugier und anderen Wagnissen / Elke Vesper ; mit Fotos von Lena Jacobsen. - Originalausgabe - München : Knesebeck, 2023. - 255 Seiten, Illustrationen (farbig)

ISBN 9783957286949 kartoniert : 28,00 €

SY: Bi 1

Achtzehn Frauen zwischen 60 und 100 Jahren erzählen aus ihrem Leben Geschichten, die berühren und überraschen.